ҚОСЫМША 1

М.Горький атындағы жалпы білім беретін мектеп білім беру ұйымдарында «Ерте жүктіліктің алдын алу» аясында 2024 -2025 жылы атқарылған жұмыстар туралы есеп

МӘЛІМЕТ

№	Іс-шара атауы	мерзімі	Іс-шара саны және қатысқан контингент (оқушылар, сыныптары, мұғалімдер, ата-аналар)	Іс-шараның мәтіндік ақпараты және әлеуметтік желіде жарияланған сәлтемелері.
1	Қыздар жиналысы	20 қыркүйек	153 12 мұғалім	20.09.2024жылы Түркістан облысы Шардара қаласы М.Горький атындағы жалпы білім беретін мектебінде "Нәзіктік"қыздар ұйымының жиналысы өтті.Жиналысқа 8-11 сынып қыз балалары қатысты.Жиын барысында қыздарға арналған мектеп клубының құрамы бекітілді.Жалпы дауыс беру арқылы қыздарға арналған мектеп клубының төрағалары таңдалды.10"А" сынып оқушысы Асан Медина"Нәзіктік"қыздар клубының төрағасы болып сайланды.ДТІЖО Садиярова М.А Алимбекова Б.Б Педагог-психолог Әміралиева Р.Б қыздардың мектепте қандай болуы керектігі,қыздардың тәртібі,мектеп формасы,жеке бас гигиенасы, жасөспірімдер арасындағы ерте жүктіліктің алдын алу, түсіндірме жұмыстары жасалынды. мектеп жасындағы қыз балалардың тағдыры жөнінде тағлымды ақпарат беріп,қыздардың сырласы анасы болғандықтан,анасынан ешқандай сыр жасырмау керектігін баса айтты.Сонымен қатар қыздардың кешкі уақытта үйден шықпауын,интернет желісінде түрлі әлеуметтік желілерде отырмауын тапсырып,кеңестерін берді. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02HiiqavHKDPneAAYu7G1YPs15g6Lpw9TnGfcJCtqyNjC59TNbhxHnNNHsTRByJ1Til&id=100024143830803

2	Эссе: «Менің отбасым туралы»	05-06 қыркүйек	73 оқушы	Эссе: «Менің отбасым туралы» 4-6-сыныптары Жұмыстың мақсаты: отбасындағы оқушылардың жағдайын, отбасындағы қарым-қатынас туралы, отбасы туралы эссе жазу кезінде анықтау, қыздарға өз отбасы құндылықтарын, салт-дәстүрлері мен қарым-қатынастарын талдауға және түсінуге көмектесу. Отбасы туралы айту үшін қауіпсіз кеңістік құру: Қыздарға қиын немесе жеке болуы мүмкін отбасылық мәселелерді ашық және адал талқылауға арналған алаң беріңіз. Бағалау деңгейі: оң жұмыстар – 54 бейтарап жұмыстар - 19 теріс мәлімдемелер - жоқ
3	Қыздар жиналысы	20 қыркйек	134 оқушы 7 мұғалім	Түркістан облысы Шардара аудандық білім бөліміне қарасты М.Горький атындағы жалпы білім беретін мектебінде қыздар жиналысы өткізілді. Қыздарымыз қылықты, иманды, әдепті, ибалы, ізетті, сыпайы және тазалық пен адамгершілік мәдениетін қалыптастыру, білімді де білікті қыз бала тәрбиелеу мақсатында 5,6,7 сыныптың қызбалдарына қыздар жиналысы өткізілді. Жиналыста қыз балалардың жеке гигиенасы, достармен және құрбылармен күнделікті қарым – қатынаста жаман әдеттерден аулақ болу қағидалары туралы айтылды.Қыз бала қандай болу керектігі Оқушы қыздардың тәртібі, кәмелет жасына толмаған оқушылар арасындағы құқықбұзушылықтар туралы ескертіп, мысалдар келтіріп түсіндірілді. Мектеп формасы, жеке бас гигиенасы, жасөспірімдер арасындағы ерте жүктіліктің алдын алу, сенім жәшігі және сенім телефондары бар екені айтылды. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0wxT54JkE1PEJxfG46TGhQaELH7cpM65JBBgbJ4RjQ5TV4VVKeGVckeM3FDnR9TsKl&id=100024143833080
4	«Мен қазақтың қызымын»	14-18 қазан	7-8 сынып оқушылар 43 оқушы	«Мен қазақтың қызымын» Жұмыстың мақсаты: Қыздарға өздерінің отбасылық құндылықтарын, салт-дәстүрлері мен қарым-қатынастарын талдауға және түсінуге көмектесу. Қыздарды тәрбиелеу туралы айту үшін қауіпсіз кеңістік құру – Қыздарға күрделі немесе жеке болуы мүмкін отбасылық мәселелерді ашық және адал талқылауға арналған алаң ұсыну. Бағалау деңгейі: оң жұмыстар – 43 теріс мәлімдемелер - жоқ

5	"Салауатты өмір салтын"және "Лудомания нашақорлық"	5 қараша	2 г сынып	Түркістан облысы Шардара аудандық М.Горький атындағы жалпы білім беретін мектебінің 2 "Г" сынып оқушыларымен "Салауатты өмір салтын"және "Лудомания нашақорлық" тақырыбында түсіндірме жұмыстары жүргізілді. Мақсаты: табиғаттың адам баласына сыйлаған басты байлығы –денсаулықты сақтаудың басты жолдары –зиянды, жат қылықтардан аулақ болып, салауатты өмір сүру екендігін ұғындыру Дамытушылық мақсатында «Ауырып ем іздегенше, аурмаудың жолын іздегеннің» әлде қайда тиімдірек екендігін ұғындыру, дене тәрбиесіне, салауаттылыққа дағдыландыру. Тәрбиелік мақсаты: Оқушылардың бойына адами игі қасиеттерді қалыптастыруға, денсаулықтың қадірін түсіне, сақтай білуге тәрбиелеу. Балаларға дұрыс тамақтану, тазалықты сақтау керектігін тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Садиярова М.А. және мектеп мейірбикесі Шамихан Камила Қайратқызы оқушыларға түсіндірді. Ендеше, денсаулықты сақтау өз қолымызда. Денсаулықты сақтау –ең әуелі тазалықты сақтаудан басталады екен. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0298bCp9UW4og1rCqQ49Sp5GxJjjgJEz13Tgp2kxovgwDLLjgMReEnSui3xqCpUevcl&id=100024143830803

6	«Ерте жүктіліктің алдын алу»	6 қараша	124 оқушы 8 мұғалім	Түркістан облысы Шардара аудандық М.Горький атындағы жалпы білім беретін мектебінде «Ерте жүктіліктің алдын алу» тақырыбында тәлімгер Ұзақбай Дария және мектеп медбикесі Шамихан Камила слайд пен баяндамамен оқушыларға таныстыру жумыстарын жүргізді. Жиналыс 5-7 сынып оқушы қыздарымен өткізілді. Оқушы қыздар арасында ерте жүкті болу,қыз бала болашағына ,денсаулығына зиян екендігін,ерте жүктілікте құқықбұзушылыққа жататыны туралы айтып слайд көрсетіп кең түрде түсінік берді.Қазіргі қоғамдағы қыздар арасындағы жат қылықтар туралы және оқушы қыздар арасында 13-18 жас аралығында ерте жүктілік көп кездесіп жатқандығын ,кешкі жақын көшеде сағат 20-00 дан кейін шықпау, қыз бала туысқандар болсада үйіне қонбау керектігі ескертіліп айтылды. Қыздар жасөспірімдік жүктілік ұғымын ашты - бұл белгілі себептері бар және ауыр медициналық, әлеуметтік және экономикалық зардаптарға әкелетін жаһандық құбылыс.Танымдық бейнероликтер көрсетілді. Оларды тамашалағаннан кейін қыздармен өздерін қызықтырған барлық сұрақтар талқыланды. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0jHo878qp4ocW7zvXwYKUnbnaktf8uAds298jTQB9dFuAvjA5c9gbFBaJrN5hbxZVl&id=100024143830803
7	«Ерте жүктіліктің»алдын алу	06.11.2024ж	5-6сынып 30оқушы	Түркістан облысы Шардара аудандық білім бөліміне қарасты М.Горький атындағы жалпы білім беру мектебінде 06.11.2024 күні "Ерте жүктіліктің" алдын алу үшін мектебімізде іс- шара өткізілді . Бұл іс-шаралар балалар мен жасөспірімдердің бір-біріне деген сыйластығын арттырып, қауіпсіз және қолайлы орта қалыптастыруға бағытталды. Мектептің педагог-психолог Әміралиева Р.Б мен тәлімгер Ұзақбай Д.Н оқушыларға арналған тренингтер өткізілді. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02f6hBx1YRvR2bXJ4CzvywsJaQothEtoRi27acyFKgYtbBYXzvC6iZk4NAh1Mz8GyKl&id=100024143830803&__cft__[0]=AZU66bi-BNBmY27SaePOG_eL_37wohtnxE4bRB2SYZJaih-_tcQp3YxQiYjIlX7KvrbzNiBGt5yawGdElWr5EITF-7teYCpnGYmvw-1WEZqZZYAzrcjGd8rh8_gUUQv69DI&__tn__=%2CO%2CP-R

8	“ВИЧ/СПИД-тің алдын алу” тренинг	25 желтоқсан	36 3 мұғалім	Түркістан облысы Шардара аудандық білім бөліміне қарасты М.Горький атындағы жалпы білім беретін мектебінде білім алушы қыздар жиналысы өткізілді. ВИЧ/СПИД-тің алдын алу бойынша мектебіміздің тәлімгері Ұзақбай Д мен медбике Шамихан К түсіндірме жұмыстары мен тренинг өткізілді. Оқушыларға аурудың таралу жолдары мен алдын алу шараларын түсіндіру жұмыстары болды. Денсаулықты сақтау мен қауіпсіз мінез-құлықты қалыптастыруға ықпал ету.Қыздардың өзін-өзі құрметтеуін арттыру және денсаулық туралы саналы шешім қабылдауға үйрету. Тренингтің мақсаты мен маңыздылығын түсіндіру.Оқушыларға жалпы ақпарат беру.Алдын алу жолдары: қауіпсіздік шаралары, гигиена ережелері.Оқушы қыздар денсаулықты сақтауға және қауіпсіздік шараларын қолдануға дағдыланады. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0Lmkcafc9XxHBW8mmeqcBTGf46mfKYhM1cBPLGWFwsbrXsKxumRapGmeX7viwbFASl&id=100024143830803
9*	«Дұрыс және теңгерімді тамақтану» (дұрыс теңдестірілген тамақтану калория салауатты өмір салты)	25 желтоқсан	98 оқушы 4 мұғалім	Түркістан облысы Шардара аудандық білім бөліміне қарасты М.Горький атындағы жалпы білім беретін мектебінің жоспарына сәйкес. «Дұрыс және теңгерімді тамақтану» бойынша мектебіміздің тәлімгері Ұзақбай Д мен медбике Шамихан К түсіндірме жұмыстары өткізілді.Мақсаты:5-11 сынып оқушыларына дұрыс және теңгерімді тамақтанудың маңыздылығын түсіндіру, калорияны дұрыс есептеу, пайдалы тағамдарды таңдауды үйрету арқылы салауатты өмір салтын насихаттау. Тамақтанудың адам денсаулығына әсері туралы қысқаша ақпарат беру жұмыстары жүргізілді: Дұрыс тамақтанудың маңызы.Калорияның күнделікті қажетті мөлшері (қыздарға арналған). Тағам құрамындағы ақуыз, май, көмірсулардың рөлі.Дұрыс тамақтану принциптері:Тағамдарды теңдестіріп тұтыну.Майлы, тұзды, тәтті тағамдарды шектеу.Жеміс-жидек пен көкөністерді көбейту. Жасөспірім қыздарға арналған орташа тәуліктік калория қажеттілігі (1800-2200 ккал). Калория мөлшерін анықтайтын қарапайым тәсілдер. Салауатты өмір салты:Таза су ішудің маңызы.Ұйқы режимін сақтау.Физикалық белсенділікке уақыт бөлу. Әңгімелесудің бағыты оқушы қыздардың салауатты өмір салтын сақтануының пайдалы жолдарын сұрақ жауап арқылы талқыланды.Дұрыс және теңгерімді

				тамақтанудың маңыздылығын білді.:Оқушылар арасында денсаулыққа қатысты басқа да тақырыптарға (гигиена, эмоционалды тұрақтылық) көңіл бөліп, жүйелі түрде осындай іс-шараларды өткізіп тұру. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid086zBdt7Md1PX1CGjgUahs8zHUKAY53rr6PAmBB9EpY68yRukVdgAyPgYUnDjH14al&id=100024143830803
	«Бүгінгі қыз - ертеңгі ару ана» атты тақырыпта қыздар жиналысы өтті.	29 қаңтар	2 әдіскер 1 медбике 2 психолог 2 ДТЖЖО 216 оқушы қыз	2025 жылдың 29 қаңтар күні қыз бала тәрбиесінің ерекшелігі, жасөспірім қыздарға рухани-адамгершілік тәрбие беру, қыздарға тән мінез-құлық, қыз бала мәдениеті, қыз баланың қоғамдағы орнын айырықша түсіндіріп, эстетикалық тәрбие беру, қыз балаларға адамгершілік, адалдық, іс - қимыл, жүріс - тұрыс дағдысы, қыз намысы, сымбаты туралы жан - жақты мағлұмат беру мен ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында «Бүгінгі қыз - ертеңгі ару ана» атты тақырыпта қыздар жиналысы өтті. Жиналысқа аудандық білім бөлімінің әдіскерлері Г.Шамеевамен Д.Маметова, директордың тәрбие жұмысы жөніндегі орынбасарлары М. Садиярова мен Б. Алимбекова және мектеп психологтары Э.В. Сагатюк пен Р. Әміралиева, мектеп медбикесі Тұрман Балнұр қатысты. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02TmBL7P8fSuDcjguNHZjXQHYhEn6DUqFqt8Q3nDZF86SVJReysyFyWWzuPeYd4ukRl&id=100024143830803
	Жеке бас гигиенасы	26 ақпан	12 мұғалім 350 қыз	26 ақпан күні мектебінің өзін-өзі тану және бақыт фракциялары оқушылардың сабақ үлгеріміне, киім киісі, бой басы тазалығына рейд жумыстарын жүргізді .Бұл іс шараның мақсаты – оқушылардың тәртібі мен білім сапасын жақсарту,

				олардың денсаулығы мен гигиеналық жағдайына көңіл бөлу, сондай-ақ мектеп ішіндегі тәртіпті сақтау. Бұл рейдтердің көмегімен оқушылардың күнделікті өмірінде тазалық, тәртіп, және өзіне деген жауапкершілік сезімін дамытуға бағытталған жұмыстар жүзеге асырылады. Сонымен қатар, оқушылардың сыртқы бейнесі мен денсаулық жағдайы да білім ордасының имиджін қалыптастыруда маңызды рөл атқарады. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid029wWERtvibKFchPThhkxoyQJUpqAo97j1q76r4NkpFHY3oQ2GY8Rhxd5uSxtMhyr5l&id=100024143830803
	«Жыныстық өмір деген не және ерте жүктіліктің алдын алу»	Наурыз		8-11 сынып оқушылары арасында: «Жыныстық өмір деген не және ерте жүктіліктің алдын алу»тақырыбында ерте жүктіліктің алдын алуға арналған маңызды кездесу өтті. Ерте жүктіліктің алдын алу жастардың денсаулығы мен әл-ауқатын қамтамасыз ету жолындағы маңызды қадам болып табылады. Түркістан облысының денсаулық сақтау басқармасының жасөспірімдер гинекологы Утегенова З.С. Шардара ауданы ауруханасының басшысының орынбасары Кобелекова Қ.Т. Шардара аудандық бас прокуроры Дартаев Д. Шардара ауданының білім бөлімінің педагог-психолог әдіскері Маметова Д.З. Мектеп ДТІЖО психолог, гинеколог қатысты. Баяндамашылардың әрқайсысы жасөспірімдерді жыныстық денсаулық пен жауапкершілік мәселелері бойынша хабардар етуге және қолдауға бағытталған өз тәжірибелерімен және білімдерімен бөлісті. Жиналыстың негізгі сәттері: * Психолог: Жыныстық қарым-қатынас, эмоциялық денсаулық туралы ашық диалогтың маңыздылығын талқылады. Ол құрдас қысымға қалай төтеп беру және негізделген шешімдер қабылдау бойынша ұсыныстармен бөлісті. * ДТІЖО: Мектептің білім беру процесіндегі рөлі мен жыныстық тәрбие

				бағдарламаларын енгізу қажеттігіне баса назар аударылды. * Гинеколог: Репродуктивті денсаулық, контрацепциялық әдістер, сондай-ақ тұрақты медициналық тексерулердің маңыздылығы туралы ақпарат берді. * Прокурор: Жасөспірімдік жүктілікке байланысты құқықтық аспектілер және қыздардың құқықтарын қорғаудың маңыздылығы туралы айтып берді. Ол әрбір қыз өз құқықтары мен көмек алу мүмкіндіктерін білуі тиіс екенін атап өтті. Кездесу қатысушылар арасында қызу пікірталас туғызып, сұрақтар қойды және өз ойларымен бөлісті. Ұйымдастырушылардың айтуынша, мұндай іс-шаралар денсаулық пен болашақ мәселелерге жауапты қарым-қатынасты қалыптастыру үшін үлкен маңызға ие. https://www.facebook.com/share/p/19fZMzVZmu/
	Қыз қылығы үйде,ұл қылығы түзде»	Сәуір		"Ерте жүктіліктің алдын алу "жоспарына сәйкес «Қыз қылығы үйде,ұл қылығы түзде»тақырыбы бойынша мектебіміздің тәлімгері Ұзақбай Дария мен медбике Тұрман Балнур 9-10 сынып оқушыларына түсіндірме жұмыстарын жүргізді. Мақсаты: Әлемде жалпы елімізде болып жатқан келеңсіз оқиғалардың алдын алу және қыз балалар арасында кездесетін ерте жүктілік, оның денсаулыққа қаншалықты зиян екендігін түсіндірді. Бұл мақал – ұлт тәрбиесінің негізі саналатын отбасылық тәрбие мен қоғамдық тәрбие байланысын көрсетеді.Қыз баланың тәрбиесі мен көргенділігі, инабаттылығы, ұяңдығы көбінесе үйде, отбасында байқалады.. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0iNekTLYzkNspZLe3DhwBXAYbHWThFiugoNJy1iubd4Yu4WC65juQLVAfii58gYsDl&id=100024143830803